



Programma 1

Guadagnare Salute Piemonte

Scuole che promuovono salute

Obiettivo del Piano Locale di Prevenzione

L'obiettivo del programma è la promozione della salute nella comunità scolastica. Il raggiungimento di questo obiettivo richiede la **partecipazione attiva del mondo della scuola** e il **coinvolgimento della comunità**.

L'ambiente scolastico è un ambiente prioritario in cui promuovere il potenziamento dei fattori di protezione (life skill, empowerment) e l'adozione di comportamenti sani (alimentazione, attività fisica, fumo e alcol) in età infantile e adolescenziale. È dimostrato, infatti, che gli interventi precoci sono i più efficaci nel migliorare gli stili di vita, in particolare quelli che sono determinanti per la salute della persona.

Una scuola che orienta l'organizzazione dell'intera comunità scolastica verso la promozione di stili di vita sani e attivi rappresenta il contesto favorevole perché gli studenti sviluppino le conoscenze, le abilità e le abitudini necessarie per vivere in modo salutare e attivo anche in età adulta.

La cornice istituzionale del programma è il **Protocollo d'Intesa** 2017/2020 tra Regione Piemonte e Ufficio Scolastico Regionale.

Azioni del Piano Locale di Prevenzione

Le azioni individuate sono:

- Consolidamento dell'**alleanza scuola /sanità per le Scuole che promuovono Salute**.
Vengono organizzati incontri formalizzati tra i soggetti aderenti al fine di creare un'alleanza utile per una programmazione comune e condivisa della promozione della salute nella scuola.
- Consolidamento e sviluppo di una **formazione congiunta**.
Continua la predisposizione di momenti di formazione condivisa con operatori della scuola e operatori della sanità sui temi e sugli strumenti della promozione della salute.
- Il Catalogo: promozione e disseminazione di **buone pratiche**.
Viene predisposto e diffuso il Catalogo contenente le proposte di promozione della salute disponibili per l'attività didattica ed educativa durante l'anno scolastico corrente.
- Programmazione annuale delle **azioni prioritarie in co-progettazione**.
Viene attuata una programmazione condivisa di interventi con la scuola sulla base di temi prioritari di salute stabiliti dalle linee guida regionali previste dal Protocollo d'Intesa.



In evidenza – ASL Vercelli

Il Catalogo: promozione e disseminazione di buone pratiche

L'ASL di Vercelli investe da anni in progetti di prevenzione e promozione della salute rivolti alle scuole e dal 2010 le raccoglie in un documento unico chiamato **“Catalogo attività di promozione della salute per le scuole”** che viene presentato ai dirigenti scolastici e ai docenti referenti a settembre di ogni anno in modo che ogni scuola, esercitando la propria autonomia, possa aderire all'attività che più risponde al bisogno della propria comunità scolastica.

Nell'Anno Scolastico 2018/19 il 92% delle scuole del territorio ha aderito ad almeno uno dei progetti contenuti nel catalogo sono stati realizzati 24 progetti, declinati in 39 interventi ripetuti per 377 edizioni.

Le attività proposte per l'Anno Scolastico 2019/20 riguardano i temi prioritari di promozione della salute: gli stili di vita (alimentazione, fumo, alcol, attività fisica), le life skills soprattutto finalizzate al tema della cittadinanza attiva e alla promozione del benessere relazionale, la prevenzione delle dipendenze da sostanze, l'educazione ai media, all'affettività e alla sessualità.

In particolare per i soggetti in età preadolescenziale, che frequentano la Scuola secondaria di primo grado, si concentrano una serie di attività – **“PROGETTI IN CORDATA”** - su argomenti “caldi” organizzati in un "pacchetto" di azioni specifiche per ogni ordine di classe: per le prime classi il progetto **"Un patentino per lo smartphone"**, novità per le scuole del nostro territorio, per educare all'uso del telefonino e prevenire il cyberbullismo; per le seconde classi il progetto **"Diario della salute"**, attività sul potenziamento delle life skills emotive e sociali; per le terze classi interventi sulle dipendenze da sostanze psicoattive come **"Unplugged"**, progetto europeo valutato per la sua efficacia e **"Selfie"**, con taglio informativo; sempre sulle terze viene proposta un'altra novità di quest'anno **"Educhiamo alla sessualità"** che, insieme a **"Essere, dire, fare, baciare: parliamone"**, tratta il tema dell'affettività e della sessualità.

I progetti sono realizzati in stretta collaborazione con il personale docente che è spesso coinvolto anche in fase di progettazione. A sostegno dell'alleanza con il mondo della Scuola vengono proposte ogni anno, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Territoriale di Vercelli, alcune giornate di formazione congiunta per insegnanti e operatori sanitari; nel 2019 argomenti della formazione congiunta sono stati il bullismo e gli interventi efficaci in promozione della salute.