

Per ulteriori

INFORMAZIONI e ISCRIZIONI

Telefonare ai numeri

0161/593020 o 593647

0161/929218-929205

0163/822216—822267

0163/426224—426223

0163/52606

Le ISCRIZIONI si potranno effettuare a partire dalla 25° settimana di gravidanza direttamente presso il consultorio o telefonicamente.

La cadenza del corso verrà comunicata all'inizio del corso stesso

Vercelli

Santhià

Gattinara

Borgosesia

Varallo



Dopo la nascita del bambino sono programmati, per il primo anno di vita, incontri a tema

Consultori Familiari ASL VC



A cura Settore Comunicazione ASL VC

Consultori Familiari ASL VC



Percorso di accompagnamento alla nascita

Percorso di incontri di accompagnamento
alla nascita e del post-partum

Il percorso è rivolto a tutte le donne in attesa, ai loro compagni e a chi sarà accanto alle mamme in questo momento, e a tutte le neo-mamme e neo-papà e ai loro bambini.

Il percorso

Prima della nascita...

Il percorso prevede un ciclo di incontri a cadenza settimanale/quindicinale a partire dalle 25^a settimana di gravidanza.

Gli incontri comprenderanno lavori di gruppo, discussioni aperte, confronto reciproco e momenti di approccio corporeo (rilassamento e movimento).

Dalla 35^a settimana gli incontri saranno di coppia presso i

Punti Nascita di riferimento (Vercelli o Borgosesia), in orario serale per dare la possibilità ai papà di accompagnare la proprie compagne in questo cammino.

Dopo la nascita...

Il percorso prevede incontri a cadenza mensile con date concordate durante gli incontri di accompagnamento.



Obiettivi

Questo programma segue l'obiettivo di dare sostegno alla donna ed alla coppia in tutto il percorso nascita, che non si conclude con il parto! Nell'ambito degli incontri dove l'ascolto e le relazioni personali sono privilegiate, il gruppo svolge un ruolo fondamentale nel far emergere le aspettative legate alla gravidanza, parto e all'accoglienza del neonato.

Ci proponiamo di fornire informazioni, favorire l'allattamento e la condivisione di esperienze per affrontare con consapevolezza questa fase della vita



Come si svolge

A CHI E' RIVOLTO

Prima della nascita:

a tutte le donne in attesa e ai loro compagni .

Dopo la nascita:

A tutte le neo-mamme, ai neo-papà e ai loro bambini

COME SI SVOLGE

Prima della nascita:

incontri a cadenza settimanale o quindicinale

Dopo la nascita:

a cadenza mensile

DOVE

Presso i *Consultori Familiari*

A **Vercelli**, c/o la Piastra Ambulatoriale di Largo Giusti

A **Santhià**, Corso Matteotti 24A

A **Borgosesia** c/o la Sala Conferenze P.O. Santi Pietro e Paolo, via Ilorini Mo, 20— 3° piano

A **Gattinara**, Corso Vercelli 159

A **Varallo**, Via Gippa 3